

وقت = 20 منٹ ، کل نمبر = 17

حصہ معروضی

PSYCHOLOGY نفسیات

ہدایات: ہر جے کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر جے کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زائد دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

DGK-11-23

سوال نمبر-1

1	نشوونما کا عمل جاری رہتا ہے۔	(A) جوانی تک (B) بلوغت تک (C) پختگی تک (D) Whole life تمام عمر
2	نشوونما کے دوران وزن کا بڑھنا کس طرح کی نمونی تبدیلی ہے؟	(A) کیفیتی (B) کمیتی (C) نسبی (D) سماجی
3	ایرکسن نے نشوونما کے کتنے مراحل کا ذکر کیا ہے؟	(A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8
4	کونسا عمل دقونی نشوونما کا حصہ کہلاتا ہے؟	(A) تفکر (B) زبانہائی (C) استدلال (D) یہ تمام
5	مذہبی نکتہ نظر سے ذہنی صحت کی بنیاد کیا ہے؟	(A) قرب الہی (B) صفائی (C) تعلیم (D) ادب و آداب
6	علاج پذیر یہ کتب کس نے تصارف کروایا؟	(A) اشرف علی تھانوی (B) اطہر علی رضوی (C) Education (D) Manners
7	کونسا دباؤ شدید ترین ہے؟	(A) دوست کی موت (B) دوست کی جدائی (C) ملازمت کا خاتمہ (D) Dismissal of service
8	کشمکش کی کتنی اقسام ہیں؟	(A) 2 (B) 5 (C) 6 (D) 3
9	کونسی ذہنی بیماری میں دلہے پائے جاتے ہیں؟	(A) Phobia (B) Hysteria (C) Schizophrenia (D) کوئی بھی نہیں
10	سماجیت کا سب سے اہم عنصر کون سا ہے؟	(A) دوست (B) قیادت (C) ہم جوبلی (D) خاندان
11	جنسی خوفزدگی کا عموماً شکار کون بنتے ہیں؟	(A) مرد (B) کمزور لوگ (C) عورتیں اور بچے (D) غیر ملکی
12	رویے کی تشکیل کن عوامل سے ہوتی ہے؟	(A) سماجیت (B) ذاتی تجربات (C) مشروطیت (D) All of these
13	کون سا شرعی پیمانہ سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرتا ہے؟	(A) بوگارڈاس (B) لیکرٹ (C) آس گڈ (D) تھرسٹون
14	مشاورت اور رہنمائی میں کونسی اہلیت پیدا ہوتی ہے؟	(A) ذہانت (B) خوددہائی (C) صبر (D) امید
15	اتاکس اصول کے تحت کام کرتی ہے؟	(A) اصول لذت (B) اصول حقیقت (C) اصول اخلاق (D) Moral Principle
16	خواہوں کو لاشعوری علامات کا اظہار کس نے قرار دیا؟	(A) راجرز (B) ایلس (C) سکنر (D) فرائڈ
17	کارل راجرز نے کون سی مشاورتی تکنیک تصارف کروائی؟	(A) تحلیل نفسی (B) کرداری (C) شخص مرکنٹر (D) عقلی چنڈلی

DGK-11-23

8x2=16

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Q. No.2 Write short answers of any Eight parts

Write down the definition of maturation.	i	پختگی کی تعریف تحریر کیجئے۔
What are meaning of social development ?	ii	سماجی نمو سے کیا مراد ہے ؟
Describe sensori motor stage.	iii	حسی حرکی درجہ کو بیان کیجئے۔
What is meant by trust versus mistrust ?	iv	احتماد بمقابلہ بے اعتمادی سے کیا مراد ہے ؟
Define growth.	v	بالیدگی کی تعریف کیجئے۔
Elaborate sensory and perceptual development.	vi	حسی اور حرکی ادراکی نمو کو بیان کیجئے۔
Define Counselling.	vii	مشاورت کی تعریف کیجئے۔
Describe any two principles of guidance.	viii	رہنمائی کے کوئی سے دو اصول بیان کیجئے۔
Define vocational guidance.	ix	پیشہ دارانہ رہنمائی کی تعریف کیجئے۔
What is meant by Super Ego ?	x	فوق الانا (Super Ego) سے کیا مراد ہے ؟
Describe any two goals of client centred theory.	xi	موکل مرکز مشاورت کے کوئی سے دو مقاصد بیان کیجئے۔
What is meant by unconscious ?	xii	لاشعور سے کیا مراد ہے ؟

Q. No.3 Write short answers of any Eight parts

8x2=16

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Define adjustment.	i	مطابقت کی تعریف کیجئے۔
Write a short note on good health.	ii	اچھی صحت کی اہمیت پر مختصر نوٹ لکھیے۔
Explain mythological view point of mental health.	iii	ذہنی صحت کے اساطیری نکتہ نظر کی وضاحت کیجئے۔
Define in short Muslim concept of mental health.	iv	مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کو مختصراً بیان کیجئے۔
Explain abnormal behaviour.	v	غیر طبعی کردار کی وضاحت کیجئے۔
Briefly describe the effects of good health.	vi	اچھی صحت کے اثرات پر مختصراً بیان کیجئے۔
What is phobia ?	vii	بے جا خوف سے کیا مراد ہے ؟
Define compulsive behaviour.	viii	اجباری کردار کی تعریف کیجئے۔
What is meant by Anorexia Nervosa ?	ix	کم خواری سے کیا مراد ہے ؟
What is balance diet ?	x	متوازن غذا سے کیا مراد ہے ؟
Briefly describe the importance of Exercise.	xi	ورزش کی اہمیت کو مختصراً بیان کیجئے۔
Explain residual Schizophrenia.	xii	معمولی اشتقاق ذہنی کی وضاحت کیجئے۔

Q. No.4 Write short answers of any Six parts

6x2=12

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Describe cognitive and behavioural aspects of attitude.	i	رویے کے ذوقی اور کرداری پہلو بیان کیجئے۔
Define violence.	ii	تشدد کی تعریف کیجئے۔
What is the role of Mass - media in socialization process ?	iii	سماجیت کے عمل میں ذرائع ابلاغ کا کیا کردار ہوتا ہے ؟
Explain the duties of a family.	iv	خاندان کے فرائض بیان کیجئے۔
What is Likert rating Scale ?	v	لیکرت کا شرعی پیمانہ کیا ہے ؟
What is difference between legislative and political institution ?	vi	سیاسی اور قانونی ادارے میں کیا فرق ہے ؟
What role is played by peer groups in Socialization ?	vii	ہم جولی سماجی تربیت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں ؟
Write the treatment of drug addiction.	viii	نشے کا علاج تجویز کیجئے۔
Give two causes of anti - social behaviour.	ix	سماج دشمن کردار کی دو وجوہات بیان کیجئے۔

Part - II حصہ دوم

NOTE : Attempt any Three questions from this part

8x3=24

نوٹ: اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے۔

Describe in detail the aspect of development.	سوال نمبر 5۔	نشوونما کے پہلوؤں کی وضاحت کیجئے۔
Write down in detail. Different viewpoints of mental Health.	سوال نمبر 6۔	ذہنی صحت کے مختلف نظریات تفصیل سے لکھیے۔
Define stress and also explain in detail the sources of stress.	سوال نمبر 7۔	دباؤ کی تعریف کیجئے۔ نیز دباؤ کے ذرائع بھی تفصیل سے بیان کیجئے۔
Describe different elements of attitude formation in detail.	سوال نمبر 8۔	ردیوں کی تشکیل کے مختلف عناصر تفصیلاً بیان کیجئے۔
Describe classical psychoanalysis in detail.	سوال نمبر 9۔	کلاسیکی تحلیل نفسی کو تفصیلاً بیان کیجئے۔